

Compilación de Síntomas de Chiari y Comorbilidades

Dolor

- Cefaleas de Valsalva: empeoran al toser, estornudar, hacer esfuerzo, reír, etc.
- Cefaleas ortostáticas: empeoran al estar de pie y mejoran al recostarse (ver Fugas de LCR y Problemas de Presión Baja).
- Dolor/tensión/espasmos en el cuello
- Dolor miofascial
- Sensación de que la cabeza es demasiado pesada o como si fuera a explotar (ver Inestabilidad Cráneo-Cervical)
- Chasquidos o crujidos en el cuello o parte superior de la espalda (crepitación)
- Dolor de espalda
- Dolor torácico en forma de banda alrededor del pecho
- Dolor neuropático (neuralgia)
- Neuralgia occipital (parte posterior de la cabeza/cuello)
- Neuralgia del trigémino (cara)
- Dolor en las extremidades

Problemas de Equilibrio y Coordinación

- Torpeza
- Mareos/vértigo
- Vértigo cervical
- Inestabilidad o marcha inestable
- Sensación de balanceo o movimiento aunque estés quieto
- Dificultad para mantener coordinación mano-ojo
- Dificultad al caminar sobre terreno irregular
- Dificultad para subir/bajar escaleras

Problemas Cardiorrespiratorios

- Episodios de ritmo cardíaco rápido (taquicardia)
- Palpitaciones
- Síndrome de Taquicardia Ortostática Postural (POTS)
- Hipertensión
- Hipotensión
- Opresión o pesadez en el pecho
- Cambios súbitos de presión arterial
- Respiración anormal
- Falta de aire
- Apnea del sueño o dificultad para respirar al dormir
- Estridor
- Desmayos o mareos (síncope)
- Dificultad para tragar (disfagia)
- Sensación de 'bulto' en la garganta

Problemas Cognitivos

- Insomnio/fatiga
- Niebla mental (problemas para pensar o concentrarse)
- Trastorno de Déficit de Atención Secundario
- Problemas de memoria (corto/largo plazo)



- Afasia (problemas para recordar palabras)
- Dislexia
- Depresión/ansiedad
- Hipersensibilidad a estímulos sensoriales
- Emociones exageradas o sobrecargadas
- Cambios emocionales repentinos (irritabilidad, agresión, tristeza o depresión)

CHIARI SYMPTOMS LIST | Febrero 2021

